

2. Описание технологии приготовления кулинарной продукции:

Сыр нарезают тонкими ломтиками, толщиной 2-3 мм. Булочку разрезают вдоль, на две части, намазывают маслом, сверху кладут ломтик сыра, укладывают на противень (гастроемкость), запекают: в жарочном шкафу при температуре 180-200 °С в течении 2-3 минут; или пароконвектомате в режиме «конвекция», влажности 50% при температуре 170-190 °С в течении 2-3 минут.

Указанная в технологической карте рецептура является базовой и на ее основе может быть сделан перерасчет на необходимый выход блюда.

3. Правила оформления, подачи блюд, кулинарных изделий:

Подают на пирожковой тарелке, оптимальная температура подачи +65 °С.

4. Характеристика изделия по органолептическим показателям:

внешний вид – половина булочки почти полностью покрыта сыром, запеченная;

цвет – поверхности – от золотистого до светло-коричневого;

вкус – солоноватый, характерный для использованного наименования сыра;

запах – с ароматом сыра;

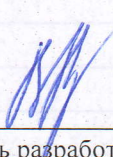
консистенция – характерные для использованных продуктов с ароматом подсушенного хлеба.

5. Срок годности и условия хранения:

В незапеченном виде при температуре +2 - +6 °С.

6. Сведения о пищевой и энергетической ценности:

	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, г
изделия	4,3	7,3	12,05	133,2


(подпись разработчика)

технолог Пинчук В.В.
(расшифровка подписи)

КУППП «Комбинат
общественного питания»

РАСПОРЯЖЕНИЕ № 26
17.04.2024

г. Брест

о внесении изменений в примерный
двухнедельный рацион г. Бреста

В связи с изучением вкусовых предпочтений детей и
проведением мероприятий по снижению пищевых отходов, произвести
замену блюд для учащихся 6-10 лет и 11-18 лет
ОБЯЗЫВАЮ:

по меню первого дня первой недели обед 2 вариант добавить:
мучное кондитерское изделие «Вафля «Восторг»»;

по меню седьмого дня второй недели обед заменить однократно:
блюдо «Смесь овощная припущенная на «Овощи порционные (огурец
свежий 10 гр.), «Сок» на «Чай с сахаром с витамином «С»» 200 гр.

Добавить однократно Бутерброд « Домашний» 40 гр. 24.04.2024г. для
детей 6-10 лет и 11-18 лет второй вариант, обед.

Директор



А.А. Гринкевич

Распоряжение подготовил
Главный технолог  Н. Домась
17.04.2024

2. Описание технологии приготовления кулинарной продукции

Чеснок разделяют на дольки, очищают от кожицы и оболочки и промывают в проточной воде.

Картофель солят, добавляют сладкую паприку, измельченный чеснок, масло растительное, перемешивают, кладут одним слоем на противень и запекают в жарочном шкафу при температуре 230-250°C в течении 25-30 минут до образования золотистой корочки или в пароконвектомате в режиме «Конвекция» при температуре 180°C в течение 20 минут.

Указанная в технологической карте рецептура является базовой и на ее основе можно сделать перерасчет на необходимый выход блюда.

3. Характеристика кулинарной продукции по органолептическим показателям

Внешний вид –картофель брусочками, с золотистой корочкой, не допускаются подгоревшие брусочки;

Цвет –светло-желтый, золотистый с красноватым оттенком;

Вкус, запах - характерный для картофеля с ароматом чеснока, чуть солоноватый;

Консистенция- мягкая, плотная.

4. Срок годности и условия хранения

Хранят на мармите или горячей плите не более 3-х часов.

5. Сведения о пищевой ценности 100 г

<i>Белки, г</i>	<i>Жиры, г</i>	<i>Углеводы, г</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал/кДж</i>
2,7	6,6	21,5	160,2/670,3



(подпись разработчика)

А.Ф.Лазакевич
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель начальника управления
администрации Ленинского района
г.Бреста



"10" сентября 2024

Ю.Ю.Петручик



Заместитель начальника управления
администрации Московского района
г.Бреста

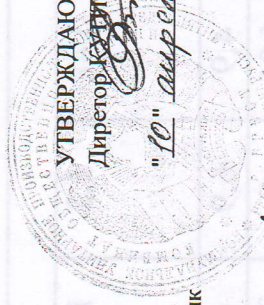
"10" сентября 2024

УТВЕРЖДАЮ

Директор КХДПТ КОП

А.А.Гринкевич

"10" сентября 2024



Итого: 11-18 лет

Итого: 6-10 лет

Итого: 11-18 лет

Итого: 6-10 лет

Итого: 11-18 лет

Итого: 6-10 лет

Итого: 11-18 лет

Итого: 6-10 лет

Итого: 11-18 лет

Итого: 6-10 лет

Итого: 11-18 лет

Итого: 6-10 лет

Итого: 11-18 лет

Итого: 6-10 лет

Итого: 11-18 лет

Итого: 6-10 лет

Итого: 11-18 лет

Итого: 6-10 лет

Итого: 11-18 лет

Итого: 6-10 лет

Итого: 11-18 лет

Итого: 6-10 лет

Итого: 11-18 лет

Итого: 6-10 лет

Итого: 11-18 лет

Итого: 6-10 лет

Завтрак

6-10 лет

11-18 лет

Обед

6-10 лет

11-18 лет

Полдник

6-10 лет

11-18 лет

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Наименование блюд

Выход,г

Белки,г

Жиры,г

У-ды,г

ЭЦ, ккал

Выход,г

Белки,г

Жиры,г

У-ды,г

ЭЦ, ккал

Выход,г

Белки,г

Жиры,г

У-ды,г

ЭЦ, ккал

Выход,г

Белки,г

Жиры,г

У-ды,г

ЭЦ, ккал

Выход,г

Белки,г

Жиры,г

У-ды,г

ЭЦ, ккал

Выход,г

Белки,г

Мясные оладьи «Особые» (новое)

Каша вязкая гречневая

Чай с сахаром с витамином «С» (новое)с
уменьш. содер. сах.

Хлеб ржаной

Сырок глазированный

Итого:

Салат из пекинской капусты с огурцами
свежими с м.р.(новое)

Суп картофельный с горохом

Соуски отварные

Макаронные изделия отварные

Сок

Хлеб пшеничный

Фрукты (яблоко/
мандарин)

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Ватрушки с творогом

Йогурт

Итого:

Всего:

Всего:

Распределение калорийности, %

Распределение калорийности, %

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

Итого:

2 вариант, обед										
Салат из пекинской капусты с огурцами свежими с м.р.(новое)	40	0,48	3,2	1,34	47,43	40	0,72	6,72	2	47,43
Сосиски отварные	1 шт.	4,9	6,9	0,8	103,6	2шт	9,8	17,8	1,6	207,2
Макаронные изделия отварные	150	4,05	8	32,2	257,75	160	4,3	8,48	34,1	261,4
Сок	150	0,2	0,75	15,9	90	150	0,2	0,75	15,9	90
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,13	12,6	59,3	25	1,98	0,13	12,6	59,3
Вафли "Восторг"	50	5,5	11,9	21	213	50	5,5	11,9	21	213
Фрукты (яблоко/						200	0,8	0,8	19,6	94
Итого:		17,11	30,88	83,84	771,08		22,37	35,31	91,86	863,6
Итого:							23,17	35,11	88,46	849,6

2 вариант, обед										
Салат из пекинской капусты с огурцами свежими с м.р.(новое)	40	0,48	3,2	1,34	47,43	40	0,72	6,72	2	47,43
Сосиски отварные	1 шт.	4,9	6,9	0,8	103,6	2шт	9,8	17,8	1,6	207,2
Макаронные изделия отварные	150	4,05	8	32,2	257,75	160	4,3	8,48	34,1	261,4
Сок	150	0,2	0,75	15,9	90	150	0,2	0,75	15,9	90
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,13	12,6	59,3	25	1,98	0,13	12,6	59,3
Вафли "Восторг"	50	5,5	11,9	21	213	50	5,5	11,9	21	213
Фрукты (яблоко/						200	0,8	0,8	19,6	94
Итого:		17,11	30,88	83,84	771,08		22,37	35,31	91,86	863,6
Итого:							23,17	35,11	88,46	849,6

I неделя, 2 день, Вторник

Завтрак

6-10 лет

11-18 лет

Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	У-ды,г	ЭЦ, ккал	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	У-ды,г	ЭЦ, ккал
Бутерброд с сыром	15/20	5,38	5,41	9,7	110,25					
Блинчики «Бабушка Аня» со сметаной	112/20	13,1	6,83	34,6	320,9	168/20	25,79	16,43	86,98	481,35
Кофейный напиток с молоком (новое)	200	2,2	0,8	20,4	94,4	200	2,2	0,8	20,4	94,4
Итого:		20,68	13,04	64,7	525,55		27,99	17,23	107,38	575,75

Обед

Суп картофельный с крупой	200	1,8	3,4	13,2	112,5	250	2,25	4,25	16,5	112,5
Мясо, тушеное с овощами (новое)	50/150	15,4	25	25,8	395	60/180	18,48	30,4	27,56	474
Овощи свежие порциями (огурцы / помидоры)	40	0,3	-	1	5,2	40	0,3	-	1	5,2
		0,44		1,52	9,2		0,44		1,52	9,2
Компот «Клубничный аромат» с витамином «С» (новое)	200	0,5	-	39,4	160,4	200	0,5	-	39,4	160,4
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,13	12,6	59,3	30	2,37	0,15	15,12	71,16
Итого(огурец)		19,98	28,53	92	731,8		23,9	34,8	98,58	823,26
Итого (помидор)		20,12		92,52	735,8		24,04		99,1	827,26

Полдник

Манник «Издюминка» (новое)	60	6	4,46	35,7	174,78	60	6	4,46	30,7	174,78
Напиток "Свежесть"	120	4,35	3,75	6	79,5	150	5,44	4,7	7,5	99,4
Фрукты (яблоки или мандарины)	100	0,4/	0,4/	9,8/	47	200	0,8/	0,8/	19,6/	94/
		0,2	0,3	8,2	40,2	200	0,3	0,6	16,34	80,4
Итого:		10,35	8,21	49,9	254,28		12,24/	9,01/8,81	53,3/	368,18/
Всего :		51,01	49,78	206,6	1511,63		63,32	61,04/	259,26	1731,69
Всего:		51,15		207,1	1515,63		63,77	60,84	256,52	1722,19
Распределение калорийности, %		14,3	31,4	55,6			14,6	31,7	59,9	
Распределение калорийности, %		14,3		55,6			14,8	31,8	59,6	

2 вариант, обед (1 неделя 2 день вторник)

Мясо, тушеное с овощами (новое)	50/150	18,48	32,4	28,56	474	60/180	21,56	37,8	33,32	563
Овощи свежие порциями (огурцы / помидоры)	40	0,3/	-	1/	5,2/	40	0,3/	-	1/	5,2/
		0,44	-	1,52	9,2		0,44	1,52	9,2	
Компот «Клубничный аромат» с витамином «С» (новое)	200	0,5	-	39,4	160,4	200	0,5	-	39,4	160,4
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,13	12,6	59,3	40	3,17	0,21	20,16	94,88
Итого:		21,26	32,53	81,56	698,9		25,53	38,01	93,88	823,48
		21,4	82,08	702,9			25,67	94,4		827,48

Мясо (помидор)	50/150	18,48	32,4	28,56	474	60/180	21,56	37,8	33,32	563
Овощи свежие порциями (огурцы / помидоры)	40	0,3/	-	1/	5,2/	40	0,3/	-	1/	5,2/
Компот «Клубничный аромат» с витамином «С» (новое)	200	0,5	-	39,4	160,4	200	0,5	-	39,4	160,4
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,13	12,6	59,3	40	3,17	0,21	20,16	94,88
Итого:		21,26	32,53	81,56	698,9		25,53	38,01	93,88	823,48
		21,4	82,08	702,9			25,67	94,4		827,48

Полужидкий

Мясо (помидор)	50/150	18,48	32,4	28,56	474	60/180	21,56	37,8	33,32	563
Овощи свежие порциями (огурцы / помидоры)	40	0,3/	-	1/	5,2/	40	0,3/	-	1/	5,2/
Компот «Клубничный аромат» с витамином «С» (новое)	200	0,5	-	39,4	160,4	200	0,5	-	39,4	160,4
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,13	12,6	59,3	40	3,17	0,21	20,16	94,88
Итого:		21,26	32,53	81,56	698,9		25,53	38,01	93,88	823,48
		21,4	82,08	702,9			25,67	94,4		827,48

1 неделя, 3 день, Среда

Завтрак

Наименование блюд	6-10 лет						11-18лет					
	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	У-ды,г	ЭЦ, ккал	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	У-ды,г	ЭЦ, ккал		
Котлеты «Классные» (новое)	60	11,38	13	7,95	199,4	75	15,17	17,34	10,6	265,8		
Каша рассыпчатая пшеница	130	3,51	4,03	20,28	131,3	150	4,65	4,65	25,4	151,5		
Овощи маринованные порционные (кукуруза консервированная)	35	0,88	-	4,48	58	35	0,88	-	4,48	58		
Чай с лимоном	200/7	0,3	0,05	11,4	44,2	200/7	0,3	0,05	11,4	44,2		
Хлеб ржаной	22	1,36	0,11	9,5	44,8	22	1,36	0,11	9,5	44,8		
Итого:		17,43	17,19	53,61	477,7		22,36	22,15	61,38	564,3		

Обед

Салат «Разноцветье» с маслом растительным (новое)	50	2,46	4,92	4,2	70,92	60	3,28	6,56	5,6	94,56
Борщ с картофелем со сметаной	200/5	2,7	3,7	11,54	106,24	250/5	3,38	5,25	14,42	132,8
Минтай по -школьному (новое)	50	14,3	6,92	5,95	138,91	80	16,32	7,68	6,8	159,04
Картофель «Золотые дольки» (новое)	100	3,24	7,92	25,8	192,2	120	4,05	9,9	32,2	240,3
Напиток «Вишенка» с витамином «С» (новое)	200	0,2	1	21,2	84,2	200	0,2	1	21,2	84,2
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,13	12,6	59,3	30	2,37	0,15	15,12	71,16
Фрукты (яблоко/ мандарин)	100	0,6	0,6	14,7/	47/	100	0,6	0,6	14,7	47/
	100	1,2	0,5	12,2	40	100	1,2	0,5	12,2	40
Итого:		24,28	25,19	95,99	698,27		30,4	31,34	114,94	829,06
		24,88	25,29	93,49	691,27		31,2	31,14	111,54	822,06

Полдник

Пряники	40	4,6	3,06	34,76	160	50	5,75	3,43	47,45	200
Напиток кисломолочный «Активил»	170	3,15	3,75	19,95	114,75	200	3,78	4,5	23,94	137,7
Итого:		7,75	6,81	54,71	274,75		9,53	7,93	71,39	337,7
Всего :		49,46	49,19	204,31	1450,72		62,29	61,42	247,71	1731,06
Всего:		50,06	52,64	201,81	1443,72		63,09	62,22	244,31	1724,06
Распределение калорийности, %		13,4	30	58,1			14	31	55,7	
Распределение калорийности, %		13,8	31,8	55,1			14,3	31,7	55,4	

2 вариант, обед (1 неделя, 3 день, Среда)

Салат «Разноцветье» с маслом растительным (новое)	60	2,46	4,92	4,2	70,92	80	4,1	8,2	7	118,43
Котлеты «Классные» (новое)	80	12,38	13,9	8,95	213,36	90	13,9	15,6	10	240,03
Картофель «Золотые дольки» (новое)	150	4,05	9,9	32,2	240,3	180	5,4	13,2	42,9	320,31
Напиток «Вишенка» с витамином «С» (новое)	200	0,2	1	21,2	84,2	200	0,2	1	21,2	84,2
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,13	12,6	59,3	35	2,77	0,18	17,64	83,02
Итого:		21,07	29,85	79,15	668,08		26,37	38,18	98,74	845,99

Оформление заказа

Салат «Разноцветье» с маслом растительным (новое)	60	2,46	4,92	4,2	70,92	80	4,1	8,2	7	118,43
Котлеты «Классные» (новое)	80	12,38	13,9	8,95	213,36	90	13,9	15,6	10	240,03
Картофель «Золотые дольки» (новое)	150	4,05	9,9	32,2	240,3	180	5,4	13,2	42,9	320,31
Напиток «Вишенка» с витамином «С» (новое)	200	0,2	1	21,2	84,2	200	0,2	1	21,2	84,2
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,13	12,6	59,3	35	2,77	0,18	17,64	83,02
Итого:		21,07	29,85	79,15	668,08		26,37	38,18	98,74	845,99

Итого: 845,99

1 неделя, 4 день, Четверг

Завтрак

Наименование блюд	6-10 лет					11-18лет				
	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	У-ды,г	ЭЦ, ккал	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	У-ды,г	ЭЦ, ккал
Бутерброд с маслом	10/20	1,6	7,5	9,8	134	10/20	1,6	7,5	9,8	134
Омлет натуральный	120	12,32	16,88	6,72	240	150	15,65	18,35	9,4	300
Овощи свежие порциями (огурцы / помидоры)	40	0,3/	-	1/	5,2/	40	0,3/	-	1/	5,2/
		0,44		1,52	9,2		0,44		1,52	9,2
Какао с молоком (новое)	200	3,8	2	20	108,8	200	3,8	2	20	108,8
Хлеб ржаной	22	1,36	0,11	9,5	44,8	22	1,36	0,11	9,5	44,8
Итого:		19,38/ 19,52	26,49	47,02/ 47,54	532,8/ 536,8		22,71/ 22,85	27,96	49,7/ 50,22	592,8/ 596,8

Обед

Салат «Нежный» (новое)	60	1,96	7,92	5,04	98,76	80	2,56	9,56	7,72	131,68
Рассольник домашний со сметаной	200/5	1,1	3,25	12,17	82,8	250/5	1,38	4,25	15,17	102,8
Плов из птицы по-домашнему (нов)	50/100	21,48	9,36	30,6	294	60/120	27,22	12,04	49,9	388
Напиток из ягодного припаса с витамином «С» (новое)	200	-	-	29,6	114	200	-	-	29,6	114
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,13	12,6	59,3	35	2,77	0,18	17,64	83,02
Итого:		26,52	20,66	90,01	648,86		33,93	26,03	120,03	819,5

Полдник

Блины с повидлом (новое)	60/10	5,03	3,78	49,77	168,92	60/10	5,03	3,78	51,77	168,92
Молоко	100	4,35	2,25	9,3	81	150	5,22	2,7	10,16	97,2
Фрукты (яблоко/ мандарин)	100	0,6/	0,6/	14,7/	70,5/	100	0,8/	0,8/	19,6/	94,0/
		1,2	0,5	12,2	60		1,6	0,6	17,2	80
Итого:		9,98/ 10,58	6,63/ 6,53	73,27/ 71,27	320,42/ 309,92		11,05/ 11,85	7,28/ 7,08	81,53/ 79,13	360,12/ 346,12
Всего :		55,88/	53,78/	209,3/	1502,08/		67,69/	61,27	252,26	1825,42
Всего:		56,62	53,68	207,82	1495,58		68,63	61,07	250,38	1815,42
Распределение калорийности, %		15	32	55,8			14,8	30,2	55,28	
Распределение калорийности, %		15	32	55,6			15	30,3	55,17	

2 вариант, обед (1 неделя, 4 день, Четверг)

Салаг «Нежный» (новое)	50	1,92	7,92	5,04	98,76	60	3,2	13,2	8,4	132,5
Плов из птицы по-домашнему (новое)	60/120	24,85	11,7	38,25	401	60/120	27,22	14,04	45,9	401
Напиток из ягодного припаса с витамином «С» (новое)	150	-	-	29,6	114	200	-	-	29,6	114
Хлеб пшеничный	25	2,77	0,18	17,64	83,02	25	2,77	0,18	17,64	83,02
Фрукты (яблоко/ мандарин)	100	0,6/	0,6/	14,7/	70,5/	150	0,8/	0,8/	19,6/	94,0/
		1,2	0,5	12,2	60		1,6	0,6	16,2	80
Итого:		30,14/	20,4/	90,53/	766,99//		33,59/	26,65/	104,06/	824,7/
		30,74	20,3	88,03	756,49		34,39	26,45	100,66	810,7

Наименование	Единица измерения	Количество	Цена за единицу	Сумма	Всего	Цена за единицу	Сумма	Всего	Цена за единицу	Сумма
Салаг «Нежный» (новое)	шт	50	1,92	96,00	50	1,92	96,00	50	1,92	96,00
Плов из птицы по-домашнему (новое)	шт	60/120	24,85	1491,00	60/120	24,85	1491,00	60/120	24,85	1491,00
Напиток из ягодного припаса с витамином «С» (новое)	шт	150	-	0,00	200	-	0,00	200	-	0,00
Хлеб пшеничный	шт	25	2,77	69,25	25	2,77	69,25	25	2,77	69,25
Фрукты (яблоко/ мандарин)	шт	100	0,6/	60,00	150	0,8/	120,00	150	0,6/	90,00
			1,2	180,00			0,5		75,00	
Итого:			30,14/	1815,25		20,4/	1260,00		90,53/	766,99//
			30,74	1854,00		20,3	1245,00		88,03	756,49

1 неделя, 5 день, Пятница

Завтрак

Наименование блюда	6-10 лет					11-18 лет				
	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	У-ды,г	ЭЦ, ккал	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	У-ды,г	ЭЦ, ккал
Нагетсы «Золотистые» из минтая (новое)	50	12,72	5,96	10,44	144,01	60	15,9	7,45	13,8	180,1
Картофель отварной	100	3,8	5,8	34,8	186	100	3,8	5,8	34,8	186
Овощи маринованные порционные (горошек зеленый консервиров.)	25	1,24	0,08	2,6	16	30	1,5	1	3,12	19,2
Чай с лимоном с витамином «С» (новое)	200/7	0,3	0,05	11,4	44,2	200/7	0,3	0,05	11,4	44,2
Хлеб ржаной	22	1,67	0,14	11,66	55	22	1,98	0,16	13,81	65,16
Итого:		19,73	12,03	70,9	445,21		23,48	14,46	76,93	494,66

Обед

Салат " Белоснежка"	50	1,92	7,92	5,04	98,76	60	3,2	13,2	8,4	164,6
Суп картофельный со шавелем со сметаной	200/5	1,7	5	8,93	88,3	250/5	2,13	6,25	11,17	110,3
Медальоны из птицы (новое)	70	15,7	12,95	6,1	185,85	80	18,84	15,54	4,92	223,02
Каша рассыпчатая гречневая	120	6	4,44	30,16	181,2	150	7,5	5,55	40,45	226,5
Сок	180	1,3	0,18	23,76	108	200	1,4	0,2	28,4	120
Хлеб пшеничный	20	1,98	0,13	12,6	59,3	25	2,37	0,15	15,12	71,16
Итого:		28,6	30,62	86,59	721,41		37,64	42,09	99,86	915,58

Полдник

Печенье	30	2,04	2,97	23,4	106,74	40	2,72	3,96	31,2	142,32
Питьевой йогурт	100	3,35	3	17,5	110,4	100	3,35	3	17,5	110,4
Фрукты (яблоко/ мандарин)	100	0,6/	0,6/	14,7/	70,5/	100	0,6/	0,6/	14,7/	70,5/
		1,2	0,5	12,2	60		1,6	0,6	16,2	80
Итого:		5,99/	6,57/	55,6/	287,67/		7,54/	7,56/	72,6/	323,22/
		6,59	6,47	53,1	277,14		8,34	7,36	69,2	332,72
Всего:		53,36/	52,21/	220,56/	1475,32		65,4/	61,19/	254,67/	1733,44/
		52,96	52,11	216,06	1443,76		66,2	60,99	251,27	1742,96
Распределение калорийности, %		14,4	31,8	59,8			15	31,8	58,8	
Распределение калорийности, %		14,7	32	59,9			15	31,5	57,7	

2 вариант, обед (1 неделя, 5 день, Пятница)

Салат " Белоснежка "	60	1,92	7,92	5,04	100,76	80	3,2	13,2	8,4	164,6
Медальоны из птицы (новое)	75	15,7	12,95	4,1	195,85	90	18,84	15,54	4,92	223,02
Картофель "Не фри"	120	3,2	7,9	25,8	192,2	150	4,05	9,9	32,25	240,3
Сок	200	1,4	0,2	26,4	120	200	1,4	0,2	26,4	120
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,13	12,6	59,3	35	2,77	0,18	17,64	83,02
Итого:		24,2	29,1	73,94	668,11		30,26	39,02	89,61	830,94

60	8,32	8,32	17,32	80	100	8,32	8,32	8,32	100	8,32
75	5,14	1	2,1	66	90	6,5	40,0	45,1	22	22
120	8,11	40,0	0,0	7005	5,84	4,11	80,0	0,0	7005	7005
200	18,21	61,9	80,1	55	22	66,11	11,0	79,1	55	55
25	29,07	89,41	84,75	15,214	0,05	0,05	0,05	0,05	15,214	15,214

Обед

100	1,2	17,3	2,2	90	87,36	104	1,93	1,93	20	20
110	11,11	25,4	51,5	2,025	5,88	16,8	2	7,1	20002	20002
120	59,4	22,2	18,81	80	28,281	1,2	29,51	12,1	05	05
130	24,04	22,2	2,7	80	5,181	0,102	14,4	0	150	150
150	4,82	0,0	4,1	600	80	46,25	91,0	2,1	180	180
170	51,21	21,0	17,5	75	7,92	6,17	11,0	19,1	20	20
182,210	88,00	60,59	16,72		14,157	92,88	58,05	6,82		

1000000

100	5,14	40,2	57,5	0,6	15,80	100	4,25	10,5	40	40
110	2,51	7	22,2	0,01	4,011	2,71	7	22,2	0,01	0,01
120	17,41	16,0	0,0	100	2,95	15,41	16,0	16,0	100	100
130	5,01	0,0	0,1		0,0	5,37	2,0	2,1		
150	10,57	182,7	182,8		178,785	182,8	178,8	182,8		
170	57,522	45,7	16,8		17,775	1,22	79,0	92,9		
184,2271	170,322	101,10	19,20		22,2041	102,012	17,53	16,22		
200	15,21	69,08	5,00		87,1441	60,111	11,52	46,52		
210	8,02	4,12	2,1		4,82	8,82	4,12	4,12		
220	7,72	2,16	1,8			20,9	7,72	14,7		

II неделя, 6 день, Понедельник
Завтрак

Наименование блюда	6-10 лет					11-18лет				
	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	У-ды,г	ЭЦ, ккал	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	У-ды,г	ЭЦ, ккал
Биточки по-домашнему (новое)	50	11,6	13,8	8,54	170,9	70	15,46	15,41	19,39	233,66
Каша вязкая рисовая	150	2,1	4,05	22,35	135	150	2,1	4,05	22,35	135
Чай с сахаром с витамином «С» (новое)с уменьшенным содержанием сахара	200	0,2	0,05	11,2	41,9	200	0,2	0,05	11,2	41,9
Сырок глазированный	1шт.	2,56	10,28	11,52	138,8	1шт.	2,56	10,28	11,52	138,8
Хлеб ржаной	22	1,67	0,14	11,66	55	22	1,67	0,14	11,66	55
Итого:		18,13	28,32	65,27	541,6		21,99	29,93	76,12	604,36

Обед

Овощи свежие порциями (огурцы / помидоры)	25	0,18/ 0,28	-	0,5/ 1	2,8/ 5,3	50	0,43/ 0,67	-	1,2/ 2,4	6,7 12,7
Бутерброд «Сырный» (новое)	45	6,5	10,3	10,05	158,7	45	6,5	10,3	10,05	158,7
Суп любительский	200	3,6	2	20,2	114	250	5	3,5	25,25	142,5
Пельмени мясные подушечки "Аппетитные» отварные со сметаной (новое)	130/15	12,62	11,53	29,29	329,51	150/15	15,56	13,61	34,49	380,2
Напиток из сиропа шиповника с рябиной (новое)	200	-	-	13,4	50,4	200	-	-	13,4	50,4
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,13	12,6	59,3	30	2,37	0,15		71,16
Итого:		24,7	23,96	85,54	711,91		29,43	27,56	83,39	809,66
		24,8		87,04	714,41		29,67		84,59	815,66

Полдник

Ватрушки с мармеладом и яблоком	50	5	2,45	47,95	162	50	5	2,45	47,95	162
Напиток «Свежесть»	100	0,6	-	8,85	67,8	100	0,6	-	8,85	67,8
Фрукты: яблоки	150	0,6/	0,6/	14,7/	70,5	200	0,8/	0,8/	19,6/	94
или мандарины	150	1,2	0,5	12,2	60	200	1,6	0,6	17,2	80
Итого:		6,2/	3,05	71,5	300,3		6,52	3,25	84,17	353,2
Итого:		6,8	2,95	69	289,8		7,32	3,05	81,77	339,2
Всего:		49,03	55,33	222,31	1553,81		57,94	60,74	243,68	1767,22
Всего:		49,73	55,23	221,31	1545,81		58,98	60,54	242,48	1759,22
Распределение калорийности, %		12,6	32	56,97			13,1	30,9	55,2	
Распределение калорийности, %		12,9	32	57,27			15	31	55,1	

2 вариант, обед (II неделя, 6 день, Понедельник)

Наименование порции	40	0,3/	-	1/	5,2/	50	0,3/	1/		-	1/	5,2/
								1,52	9,2			
Овощи свежие порциями (огурцы / помидоры)			0,44				0,44				1,52	9,2
Бутерброд «Сказка» (новое)	60	6,48	12,6	12,38	180,6	60	6,48			12,6	12,38	180,6
Пельмени мясные полушечки «Аппетитные» отварные со сметаной (новое)	150/15	15,56	15,61	34,49	388,9	200/15	18,9			20,34	44,94	517,23
Напиток из сиропа шиповника с рябиной с витамином «С» (новое)	200	-	-	13,4	50,4	200	-			-	13,4	50,4
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,13	12,6	59,3	25	2,77			0,18	17,64	83,02
Итого:		24,32/ 24,46	28,34	73,87/ 74,39	684,4/ 688,4		28,59/ 28,59			33,12	89,36/ 89,88	836,45/ 840,45

№ п/п	Наименование порции	40	0,3/	1/	5,2/	50	0,3/	1/	5,2/	50	0,3/	1/	5,2/
1	Овощи свежие порциями (огурцы / помидоры)												
2	Бутерброд «Сказка» (новое)	60	6,48	12,38	180,6	60	6,48			12,6	12,38	180,6	
3	Пельмени мясные полушечки «Аппетитные» отварные со сметаной (новое)	150/15	15,56	34,49	388,9	200/15	18,9			20,34	44,94	517,23	
4	Напиток из сиропа шиповника с рябиной с витамином «С» (новое)	200	-	13,4	50,4	200	-			-	13,4	50,4	
5	Хлеб пшеничный	25	1,98	12,6	59,3	25	2,77			0,18	17,64	83,02	
6	Итого:		24,32/ 24,46	28,34	684,4/ 688,4		28,59/ 28,59			33,12	89,36/ 89,88	836,45/ 840,45	

II неделя, 7 день, Вторник

Завтрак											
Наименование блюд	6-10 лет					11-18 лет					
	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	У-ды,г	ЭЦ, ккал	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	У-ды,г	ЭЦ, ккал	
Наименование блюд											
Бутерброд с сыром	15/20	5,38	5,41	9,7	110,25	20/20	6,14	6,18	11,08	126	
Запеканка «Слойка» со сметаной (новое)	120/10	19,88	13,39	44,91	320,88	160/15	27,69	17,65	68,55	446,94	
Чай с лимоном с витамином «С» (новое) с уменьшенным содержанием сахара	200/7	0,2	0,05	11,2	41,9	200/7	0,2	0,05	11,2	41,9	
Итого:		25,46	17,85	65,81	473,03		34,03	23,88	90,83	614,84	
Обед											
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	2,13	4,75	14,92	117,8	250/5	2,13	4,75	14,92	117,8	
Бифштекс «Ароматный»(новое)	60	10,8	18	3,5	258	75	13	23,7	4,5	339,6	
Смесь овощная припущенная (новое)	40	0,52	0,08	1,88	10,16	50	0,65	0,1	2,35	12,7	
Каша вязкая гречневая	120	3,6	3,6	17,52	116,4	180	5,4	5,4	29,28	174,6	
Сок	200	1,4	0,2	26,4	120	200	1,4	0,2	26,4	120	
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,13	12,6	59,3	30	2,37	0,15	15,12	71,16	
Итого:		20,56	26,78	77,29	681,66		24,05	34,3	92,57	835,86	
Полдник											
Пряники	20	3,2	2,56	38,76	160	20	3,2	2,56	38,76	160	
Ряженка	150	4,35	2,25	9,3	81	150	4,35	2,25	9,3	81	
Фрукты (яблоко/ мандарин)	100	0,6/	0,6/	14,7/	70,5/	150	0,8/	0,8/	19,6/	94,0/	
Итого:		7,55	5,31	60,26	311,5		8,42	5,26	70,96	335	
Итого:		8,15	5,21	57,7	301		9,22	5,06	67,12	321	
Всего :		53,57	49,94	203,36	1466,19		62,24/	60,24/	254,36	1785,7	
Всего:		54,17	49,84	200,8	1455,69		62,18	60,04	250,52	1771,7	
Распределение калорийности, %		15	32	58,2			13,8	30	56,5		
Распределение калорийности, %		15	32	57,9			13,9	30	56		

II неделя, 8 день, Среда												
ЗАВТРАК												
Наименование блюда	6-10 лет						11-18лет					
	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	У-ды.г	ЭЦ, ккал	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	У-ды.г	ЭЦ, ккал		
Филе минтая жареное (новое)	50	14,88	4,64	2,72	162,3	60	18,6	5,8	3,4	195,55		
Пюре картофельное	120	3,15	4,95	20,1	168	150	4,2	6,6	26,8	240,6		
Овощи свежие порциями (огурцы / помидоры)	20	0,3/	-	1/	5,2/	20	0,3/	-	1/	5,2/		
		0,44		1,52	9,2		0,44		1,52	9,2		
Чай с сиропом шиповника с рябиной с витамином «С» (новое)	180	0,2	0,06	9,2	40,2	200	0,2	0,06	9,2	44,2		
Хлеб ржаной	22	1,67	0,14	11,66	55	22	1,67	0,14	11,66	55		
Итого:		20,2	9,79	60,48	440,7		25,48	12,6	70,02	540,55		
Итого:		20,34		61	444,4		25,62		74,54	544,55		
Обед												
Салат «Вежа» (новое) со сметаной	30	8,15	3,55	3,75	56,2	40	9,08	4,26	4,5	67,44		
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	4,89	5	9,18	120,3	250/5	4,89	5	9,18	127,3		
Плов из свинины	50/120	13,3	23,3	28,9	345,5	60/144	15,96	27,96	34,68	424,8		
Напиток «Клюквенный» (новое)	200	-	-	29,4	117,6	200	-	-	29,4	117,6		
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,13	12,6	59,3	30	2,37	0,15	15,12	71,16		
Фрукты (яблоко/ мандарин)	100	0,6/	0,6/	14,7/	70,5/	150	0,8/	0,8/	19,6/	94,0/		
		1,2	0,5	12,2	60		1,6	0,6	16,2	80		
Итого:		28,92/	32,58	98,3	769,4/		33,1	38,17	112,48	902,74/		
Итого:		29,55	32,48	96,03	758,9		33,9	37,97	109,08	888,74		
Полдник												
Сырный пудинг из рикоты (новое)	60	5,95	9,43	38	184,18	70	7,44	11,04	67	240,23		
Сок	100	1,4	0,2	26,4	120	150	1,4	0,2	26,4	120		
Итого:		7,35	9,63	64,4	304,18		8,84	11,24	93,4	360,23		
Всего :		56,47/	52/	223,18	1514,28/		67,42/	62,03/	275,9	1803,82		
Всего:		57,24	51,9	221,43	1507,78		68,36	61,83	277,02	1793,52		
Распределение калорийности, %		14,9/	31	59			14,6/	30,3	59,9			
Распределение калорийности, %		15	31	58,8			14,9	30,3	60			

2 вариант, обед (III неделя, 8 день, Среда)

Салат «Вежа» (новое)	40	8,15	3,55	3,75	56,2	60	9,08	4,26	4,5	67,44
Плов из свинины	50/120	15,96	27,96	34,68	464,8	60/144	19,95	30,45	58,35	568,5
Напиток «Клюквенный» (новое)с витамином "С"	200	-	-	29,4	117,6	200	-	-	29,4	117,6
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,13	12,6	59,3	35	2,77	0,18	17,64	83,02
Фрукты (яблоко/ мандарин)	150	0,6/	0,6/	14,7/	70,5/	200	0,8/	0,8/	19,6/	94,0/
Итого:		26,09	31,64	80,43	697,9		31,8	34,89	109,89	836,56
Итого:		26,69	31,54	77,93	687,4		32,6	34,69	106,49	822,56

Салат «Вежа» (новое)	40	8,15	3,55	3,75	56,2	60	9,08	4,26	4,5	67,44
Плов из свинины	50/120	15,96	27,96	34,68	464,8	60/144	19,95	30,45	58,35	568,5
Напиток «Клюквенный» (новое)с витамином "С"	200	-	-	29,4	117,6	200	-	-	29,4	117,6
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,13	12,6	59,3	35	2,77	0,18	17,64	83,02
Фрукты (яблоко/ мандарин)	150	0,6/	0,6/	14,7/	70,5/	200	0,8/	0,8/	19,6/	94,0/
Итого:		26,09	31,64	80,43	697,9		31,8	34,89	109,89	836,56
Итого:		26,69	31,54	77,93	687,4		32,6	34,69	106,49	822,56

II неделя, 9 день, Четверг

Завтрак

Наименование блюд	6-10 лет						11-18лет					
	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	У-ды,г	ЭЦ, ккал	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	У-ды,г	ЭЦ, ккал		
Бутерброд с маслом	10/20	1,6	7,5	9,8	134	10/20	1,6	7,5	9,8	134		
Омлет с сосисками	110	14	15,6	2	213	130	16,23	18,2	2,46	262,15		
Овощи маринованные порционные (горошек зеленый консервированный)	20	1,24	0,08	2,6	16	30	1,39	0,09	2,9	18		
Какао с молоком	200	3,8	2,8	20	108,8	200	3,8	2,8	20	108,8		
Хлеб ржаной	22	1,36	0,11	9,5	44,08	22	1,36	0,11	9,5	44,08		
Итого:		23	26,09	43,9	515,88		24,38	28,7	44,66	567,03		

Обед

Салат «Парус» с маслом растительным (новое)	30	1,08	3,06	5,7	53,82	60	1,44	4,08	7,6	71,76
Рассольник ленинградский со сметаной с витамином «С»	200/5	1,5	2,4	19,9	88,24	250/5	1,88	3	24,92	110,3
Оладушки печеночные (новое)	70	17,66	10,4	5,86	188,85	80	20,19	12,48	7,03	226,62
Макаронные изделия отварные	150	5,1	4,35	30,3	180	160	6,8	5,8	40,4	240
Сок	200	1,4	0,2	26,4	120	200	1,4	0,2	26,4	120
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,13	12,6	59,3	25	2,77	0,18	17,64	83,02
Гемагоген	40	1,98	0,13	12,6	59,3	40	2,77	0,18	17,64	83,02
Итого:		30,7	20,67	113,36	749,51		37,25	25,92	141,63	934,72

Полдник

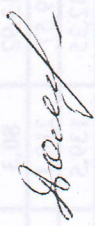
Зефир	40	2,6	2,56	38,76	178,48	40	2,6	2,56	38,76	178,48
Напиток кисломолочный «Активил»	150	3,15	3,75	19,95	114,75	180	3,78	4,5	23,94	137,7
Итого:		5,75	6,31	58,71	293,23		7,03	7,7	73,39	360,8
Всего:		56,85	53,07	215,97	1558,62		68,66	62,32	259,68	1862,55
Распределение калорийности, %		14,6	31,9	57,8			14,9	32	55,1	

II неделя, 5 день, Пятница										
Завтрак										
Наименование блюд	6-10 лет					11-18 лет				
	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	У-дл,г	ЭЦ, ккал	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	У-дл,г	ЭЦ, ккал
Филе из птицы в яйце (новое)	60	12,38	11,7	4,43	174,08	70	16,5	14,6	6,91	232,1
Рис отварной (новое)	120	3,75	5,4	32,85	195	150	4,5	6,08	45,42	234
Овощи свежие порциями (огурцы / помидоры)	20	0,3/	-	1/	5,2/	25	0,38/	-	1,25/	6,5/
		0,44		1,52	9,2		0,55		1,9	11,5
Чай с лимоном с витамином «С» (новое) с уменьшенным содержанием сахара	200/7	0,3	0,05	11,4	44,2	200/7	0,3	0,05	11,4	44,2
Хлеб ржаной	22	1,67	0,14	11,66	55	22	1,67	0,14	11,66	55
Итого:		18,1/	17,29	61,34	473,48		23,27/	20,87	76,64	571,8
Итого:		18,24		61,86	477,48		23,41		77,29	576,8
Обед										
Салат"Весна"	30	1,58	7,06	6,84	72,6	40	1,2	10,1	6,4	121
Суп из овощей со сметаной	200/5	1	2,5	13,92	80,3	250/5	1,88	3,5	13,92	105,3
Колбаски рыбные «Школьные» (новое)	60	13,6	14,2	9,57	218,1	70	18,1	16,9	14,8	290,8
Картофель отварной	150	2,85	4,35	32,35	139,5	160	3,8	5,8	29,8	186
Напиток «Вишенка» (новое)	200	0,2	0,1	21,2	84,2	200	0,2	0,1	21,2	84,2
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,15	15,12	71,16	35	2,77	0,18	17,64	83,02
Итого:		21,6	28,36	99	665,86		27,95	36,58	103,76	870,32
Полдник										
Пирожки с повидлом (новое)	50	3,9	2,54	44,1	180,06	50	3,9	2,54	44,1	180,06
Кефир	150	4,35	3,75	6	79,1	180	5,22	4,5	8,2	95,4
Фрукты (яблоко/ мандарин)	120	0,6/	0,6/	14,7/	70,5/	150	0,8/	0,8/	19,6/	94,0/
Итого:		8,85/	6,89/	64,8/	329,66		9,92/	7,84/	71,9/	369,46
Итого:		9,45	6,79	62,3	319,16		10,72	7,64	67,5	356
Всего:		48,55/	52,54/	212,14	1469		61,14	65,29	251,57	1810,28
Всего:		49,29	52,44	210,16	1487,5		62,08	65,09	248,17	1800,82
Распределение калорийности,%		13	31,7	56,8			13,5	32	55,6	
Распределение калорийности,%		13,3	31,7	56,5			13,8	32	5,1	

2 вариант,обед											
Коктейль молочный	210	6,09	5,25	19,95	197,91	210	6,09	5,25	19,95	197,91	813,1
Блинчики с клубничкой «Бабушка Аня» со сметаной (новое)	112/20	4,57	6,36	38,67	289,1	168/30	9,44	12,25	88,55	575,2	
Мармелад	2шт	2,4	1,2	30,28	141,6						
Фрукты (яблоко/	100	0,4/	0,4/	9,8/	47/	100	0,4/	0,4/	9,8/	47/	
мандарин)	100	0,8	0,3	8,1	40	100	0,8	0,3	8,1	40	
Итого		13,06	12,81	88,9	675,61		15,53	17,5	108,5	820,16	
Итого:		13,46	12,71	88,8	668,61		15,93	17,4	106,8	813,1	
Среднее значение за 10 дней:	I	52,46	53,26	214,13	1512,65		63,67	62,65	25,5	1814,8	
Среднее значение за 10 дней:	II	52,7	53,07	212,3	1502,4		63,49	62,48	254,93	1802,13	
Распределение калорийности за 10 дней, %	I	13,9	31,7	56,6			14	31	56,76		
Распределение калорийности за 10 дней, %	II	14,2	31,78	56,67			14,09	31,2	56,58		

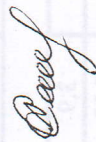
Всего 76 блюд (из них новых -53, что составляет 69,7%), по второму варианту: всего 30 блюд (из них новых 29-96%)

Главный технолог производственного отдела



Т.Н. Домась

Согласовано



А.Н. Свитич

Начальник отдела по организации питания ГУ "Центр по обеспечению деятельности бюджетных организаций г. Бреста"